

# CAVA, ED E' SUBITO ESTATE

**GIUGNO**

**da lunedì 16 a domenica 22 giugno 2008**

**Il '68**  
Proiezioni, Mostre, Dibattiti  
a cura dell' Associazione Agorà  
Sala Teatro Comunale e Galleria Civica d'Arte

**sabato 21 giugno 2008**  
**Premio letterario "L'Iride"**  
Sala Biblioteca Comunale  
ore 18:00

**sabato 21 giugno 2008**  
**Associazione A.S.D. New Latin Club Forever**  
Saggio di Danza  
Area Mercatale  
ore 20:00

**sabato 21 e domenica 22 giugno 2008**  
**Eritrea: così lontana...così vicina**  
in collaborazione con AMPERONLUS  
per la campagna di solidarietà "Adotta un villaggio in Eritrea"  
Percorso Gastronomico Culturale Multietnico

**sabato 21**  
Special Guest MIHRETH, musica tipica eritrea  
Live music show Antonello Mancini e Luciana Senatore  
Villa Agnetti, Pregiato  
ore 20:00

**domenica 22**  
Dino di Leo & Band, percorsi mediterranei  
Villa Agnetti, Pregiato  
ore 20:00

**sabato 28 giugno 2008**  
**Disfida dei Trombonieri**  
**Rievocazione storica: La città de La Cava nel 1460**  
Fra Storia e Leggenda, La Pergamena Bianca  
Stadio Comunale "Simonetta Lamberti"  
ore 21:00

**CavaUltura**  
assessorati alla qualità della cultura, dello spettacolo e del turismo

**domenica 29 giugno 2008**  
**Cabaretà**  
Associazione Home  
Piazzetta S. Lucia  
ore 19:30

**LUGLIO**

**martedì 1 luglio 2008**  
**Concerto nell' ambito del gemellaggio con "Gorzow"**  
Corale Polifonica Metelliana  
Badia di Cava de' Tirreni  
ore 20:00

**mercoledì 2 luglio 2008**  
**Concerto nell' ambito del gemellaggio con "Gorzow"**  
Corale Polifonica Metelliana  
Piazza Duomo  
ore 20:00

**giovedì 3 luglio 2008**  
**Concerto nell' ambito del gemellaggio con "Gorzow"**  
Corale Polifonica Metelliana  
Sala Biblioteca Comunale  
ore 20:00

**da venerdì 4 luglio 2008**  
**L'Arte di Metello**  
Animazione sociale per bambini  
Associazione ARCI circolo "Pablo Neruda"  
Parco Villa Rende

**venerdì 4 luglio 2008**  
**L'Iliade, opera punk-rock**  
Serata conclusiva del progetto  
"Colpi di Scena - Attori"  
Piazza Duomo  
ore 21:00

**AiCC**  
Associazione Italiana Città della Ceramica

**sabato 5 luglio 2008**  
**Corteo storico**  
Itinerario: Piazza Amabile, C.so Umberto I, Piazza G.Nicotera, e ritorno  
Consegna del cero pasquale alla Comunità Francescana  
Piazza Amabile  
ore 19:00

**domenica 6 luglio 2008**  
**Disfida dei Trombonieri - XXXIV edizione**  
Estrazione dei premi della III Lotteria Provinciale pro-Disfida dei Trombonieri  
Stadio comunale "Simonetta Lamberti"  
ore 19:30

**da venerdì 11 a lunedì 21 luglio 2008**  
**Le nozze di Florinella**  
Mostra e Manifestazioni  
S. Maria del Rifugio  
dalle 10:00 alle 23:00

**11 luglio**  
**Collegium Philarmonicum**  
S. Maria del Rifugio  
ore 20:00

**sabato 19 luglio 2008**  
**Premio letterario Com&Te**  
Cerimonia di premiazione finale  
Palazzo di Città, aula consiliare  
ore 10:00

**domenica 20 luglio 2008**  
**Cantando sotto le stelle**  
Associazione Amici della Terza Età  
Frazione Passiano  
ore 20:00

**da giovedì 31 luglio a domenica 3 agosto 2008**  
**XXI Festival delle Torri**  
Rassegna di Arti, Musica e Folklore  
Piazza Duomo  
ore 21:00

**cavaccn**  
centro commerciale naturale

PROGETTO GRAFICO: UFFICIO CULTURA

## Ayurveda a Cava con il dottor Sebastiano Lisciani

*La medicina che viene dall'oriente al centro "Bio & Biò"*

Abbiamo incontrato il dottor Sebastiano Lisciani, che ha accettato di rispondere ad alcune domande sulla medicina Ayurvedica. Ha incontrato tra i nostri lettori notevole interesse un breve accenno, in un vecchio numero di CavaNotizie.it, alla medicina Ayurvedica praticata dal dottor Lisciani in visita periodica a Cava presso il negozio "Bio & Biò". In questo nuovo numero di CavaNotizie.it proponiamo un'interessante approfondimento sull'argomento con un'intervista al dottor Lisciani.

### Chi è il dottor Sebastiano Lisciani?

"Mi sono laureato in Medicina e Chirurgia nel 1986 presso l'Università di Bologna. Successivamente ho fatto pratica presso uno studio di medicina naturale per 2 anni. Nel 1989 ho i primi contatti con la medicina Ayurvedica, e nel 1990 mi recco per la prima volta in India, per un primo periodo di studio di 3 mesi e mezzo. Ho continuato ad andarci tutti gli anni fino al 1996, per periodi di 2-3 mesi l'anno".

### Da quanti anni esercita e dove?

"Esercito dal 1992, in tutta Italia: Bologna, Cava de' Tirreni, S. Maria Capua Vetere, Caserta, Roma, Milano, Palermo, Cefalù, Acireale, Grosseto, Cecina, Livorno, Brescia, Rimini, Lugo, Galliera Veneta..."

### Dottor Lisciani, cosa è esattamente la medicina Ayurvedica?

"La medicina Ayurvedica, o, più semplicemente, Ayurveda, è l'antica medicina dell'India. Il suo nome significa 'Scienza della lunga vita'".

### E' una medicina alternativa?

"No. Le medicine alternative nascono e si sviluppano in contesti dove esiste una medicina tradizionale farmacologica. Se non dovessero funzionare c'è sempre il farmaco chimico o l'ospedale. L'Ayurveda, al contrario è stata, ed è tuttora per gran parte della popolazione indiana, l'unica medicina accessibile. Ovviamente ha dovuto realmente sforzarsi di dare risposte efficaci sulle malattie".

### Cosa viene usato per curare?



Il dottor  
Sebastiano Lisciani

"A parte l'alimentazione (si propone la riduzione di cibi che non fanno bene al paziente, senza per questo farlo diventare 'indiano', nel senso che potrà continuare a mangiare all'italiana), si usano rimedi a base di erbe e minerali sotto forma di compresse, per praticità di somministrazione. **Il paziente deve sospendere eventuali terapie farmacologiche allopatiche in corso?**

"Assolutamente no. Le due terapie possono coesistere. Solo nel caso che il medico curante ritenga che il paziente non necessiti più di qualche medicina da lui prescritta, in quanto ormai superflua, dati eventuali miglioramenti del paziente, può decidere di variare il dosaggio o sospornerne la somministrazione. Sono del parere che solo chi ha prescritto una data terapia abbia il diritto di modificarla".

### Che malattie si curano con l'Ayurveda?

"Praticamente tutte. Senza fare miracoli, ovviamente. Dicevo prima che è stata l'unica medicina disponibile per millenni, in India. In questi 16 anni di pratica ho curato epatiti, acne, psoriasi, dermatiti atopiche, ulcere, gastriti, reflusso gastro-esofageo, mal di testa, cervicale, artrosi, artrite reumatoide, alopecia, disturbi della fertilità sia maschile che femminile, fibromi uterini, calo della vista, fragilità capillare e varici, sovrappeso, ritenzione idrica e cellulite, osteoporosi, glaucoma, colite, colite ulcerosa e morbo di Chron, Parkinson, Alzheimer, problemi di memoria e concentrazione, ansia e depressione, insomnia, disturbi prostatici, problemi cardiocircolatori, stipsi, diabete, bronchiti acute e croniche, asma, allergia da pollini e acari..."

Forse ne dimentico qualcuna...".(Sorride).

### Quanto dura una terapia?

Dipende: per una bronchite acuta può anche bastare una settimana, se il paziente ha un'asma che va



I gestori del centro Bio & Biò  
Antonio e Pina



Alimenti biologici  
Fitoterapia  
Cosmesi naturale

Via Matteo Della Corte, 5  
(trav. via Marconi) - Cava de' Tirreni  
Tel. 089.445.248

avanti da 20 anni, possono volerci alcuni mesi, se è una vecchia artrite reumatoide anche anni. Nel frattempo il paziente ha comunque dei miglioramenti sensibili. Dipende anche da quanto il paziente accetti di cambiare stile di vita, ad esempio riducendo o smettendo di fumare e correggendo l'alimentazione, nel caso sia errata".

### Quali sono le cause della malattia secondo l'Ayurveda?

"L'alimentazione sbagliata, innanzitutto. Poi, lo stile di vita, fumo al primo posto, ma anche la frequentazione di posti inquinati o molto rumorosi. Ancora, la scarsa tranquillità in famiglia e sul lavoro.

### Cosa pensa l'Ayurveda dell'emergenza rifiuti in Campania?

"Mi è già capitato nei mesi scorsi di aiutare dei pazienti nel casertano, che avevano sintomi respiratori riconducibili ad inquinamento, con risultati incoraggianti".

### Ultima domanda: le cure sono molto costose?

"Dipende da quante diverse malattie siano in corso. Comunque direi di no. In ogni caso è questione di priorità: anni fa ho incontrato ad una mia conferenza 2 mie pazienti, che mi salutano e si dicono dispiaciute di non aver potuto proseguire la terapia, nonostante gli eccellenti risultati, per il costo. Bene, le sigarette che entrambe fumavano, vista la marca, costavano loro al mese più della terapia Ayurvedica....."

Il prossimo appuntamento a Cava col dottor Sebastiano Lisciani è per l'11 luglio 2008 presso "Bio & Biò" la casa della natura. "Bio & Biò" è anche alimenti biologici, fitoterapia, spagirica, fiori di Bach, intolleranze alimentari, cosmesi naturale, oggettistica per il benessere della persona e della casa. Novità: detergente alla spina.

Info e prenotazioni 089.445248 - info@bioebio.net

**ONKYO**  
**BOSE**  
**MIKKI**  
HOME VIDEO THEATER  
Cava de' Tirreni

Tel. 089/345574

**ELETTRONICA SERVICE**  
AUTOMAZIONI - SICUREZZA - CONTROLLO ACCESSI

**WL30**  
il sistema  
totalmente  
senza fili  
bidirezionale  
e telegestibile

di Gennaro Bottiglieri  
C.so Mazzini, 258 - Cava  
Tel. 089/344128

**ELKRON**

**PIZZERIA - ROSTICCERIA**  
**PIZZA AL CHILO**  
**Pizza "RE,"**  
CONSEGNE A DOMICILIO

**PIZZERIA - ROSTICCERIA**  
**PIZZA AL CHILO**  
**Pizza "RE,"**  
CONSEGNE A DOMICILIO

Via Talamo, 58 - Cava de' Tirreni (Sa)  
Tel. 089 467665