

CAVA, ED E' SUBITO ESTATE



Cartellone estivo delle iniziative culturali della città

GIUGNO

da lunedì 16 a domenica 22 giugno 2008

Il '68

Proiezioni, Mostre, Dibattiti
a cura dell' Associazione Agorà
Sala Teatro Comunale e Galleria Civica d'Arte

sabato 21 giugno 2008

Premio letterario "L'Iride"

Sala Biblioteca Comunale
ore 18:00

sabato 21 giugno 2008

Associazione A.S.D. New Latin Club Forever

Saggio di Danza
Area Mercatale
ore 20:00

sabato 21 e domenica 22 giugno 2008

Eritrea: così lontana...così vicina

in collaborazione con AMPERONLUS
per la campagna di solidarietà "Adotta un villaggio in Eritrea"
Percorso Gastronomico Culturale Multi-etnico

sabato 21

Special Guest MIHRETH, musica tipica eritrea
Live music show Antonello Mancini e Luciana Senatore
Villa Agnetti, Pregiato
ore 20:00

domenica 22

Dino di Leo & Band, percorsi mediterranei
Villa Agnetti, Pregiato
ore 20:00

sabato 28 giugno 2008

Disfida dei Trombonieri

Rievocazione storica: La città de La Cava nel 1460

Fra Storia e Leggenda, La Pergamena Bianca
Stadio Comunale "Simonetta Lamberti"
ore 21:00

CavaCultura
assessorati alla qualità della cultura, dello spettacolo e del turismo

domenica 29 giugno 2008

Cabaretà

Associazione Home
Piazzetta S. Lucia
ore 19:30

LUGLIO

martedì 1 luglio 2008

Concerto nell' ambito del gemellaggio con "Gorzow"

Corale Polifonica Metelliana
Badia di Cava de' Tirreni
ore 20:00

mercoledì 2 luglio 2008

Concerto nell' ambito del gemellaggio con "Gorzow"

Corale Polifonica Metelliana
Piazza Duomo
ore 20:00

giovedì 3 luglio 2008

Concerto nell' ambito del gemellaggio con "Gorzow"

Corale Polifonica Metelliana
Sala Biblioteca Comunale
ore 20:00

da venerdì 4 luglio 2008

L'Arte di Metello

Animazione sociale per bambini
Associazione ARCI circolo "Pablo Neruda"
Parco Villa Rende

venerdì 4 luglio 2008

L'Iliade, opera punk-rock

Serata conclusiva del progetto
"Colpi di Scena - Attoll"
Piazza Duomo
ore 21:00



Associazione Italiana Città della Ceramica

sabato 5 luglio 2008

Corteo storico

Itinerario: Piazza Amabile, C.so Umberto I,
Piazza G.Nicotera, e ritorno
Consegna del cero pasquale
alla Comunità Franciscana
Piazza Amabile
ore 19:00

domenica 6 luglio 2008

Disfida dei Trombonieri - XXXIV edizione

Estrazione dei premi della III Lotteria Provinciale
pro-Disfida dei Trombonieri
Stadio comunale "Simonetta Lamberti"
ore 19:30

da venerdì 11 a lunedì 21 luglio 2008

Le nozze di Florinella

Mostra e Manifestazioni
S. Maria del Rifugio
dalle 10:00 alle 23:00

11 luglio

Collegium Philharmonicum

S. Maria del Rifugio
ore 20:00

sabato 19 luglio 2008

Premio letterario Com&Te

Cerimonia di premiazione finale
Palazzo di Città, aula consiliare
ore 10:00

domenica 20 luglio 2008

Cantando sotto le stelle

Associazione Amici della Terza Età
Frazione Passiano
ore 20:00

da giovedì 31 luglio a domenica 3 agosto 2008

XXI Festival delle Torri

Rassegna di Arti, Musica e Folklore
Piazza Duomo
ore 21:00

cavacccn
centro commerciale naturale

PROGETTO GRAFICO: UFFICIO CULTURA

Ayurveda a Cava con il dottor Sebastiano Lisciani

La medicina che viene dall'oriente al centro "Bio & Biò"

Abbiamo incontrato il dottor Sebastiano Lisciani, che ha accettato di rispondere ad alcune domande sulla medicina Ayurvedica. Ha incontrato tra i nostri lettori notevole interesse un breve accenno, in un vecchio numero di CavaNotizie.it, alla medicina Ayurvedica praticata dal dottor Lisciani in visita periodica a Cava presso il negozio "Bio & Biò". In questo nuovo numero di CavaNotizie.it proponiamo un'interessante approfondimento sull'argomento con un'intervista al dottor Lisciani.

Chi è il dottor Sebastiano Lisciani?

"Mi sono laureato in Medicina e Chirurgia nel 1986 presso l'Università di Bologna. Successivamente ho fatto pratica presso uno studio di medicina naturale per 2 anni. Nel 1989 ho i primi contatti con la medicina Ayurvedica, e nel 1990 mi reco per la prima volta in India, per un primo periodo di studio di 3 mesi e mezzo. Ho continuato ad andarci tutti gli anni fino al 1996, per periodi di 2-3 mesi l'anno".

Da quanti anni esercita e dove?

"Esercito dal 1992, in tutta Italia: Bologna, Cava de' Tirreni, S. Maria Capua Vetere, Caserta, Roma, Milano, Palermo, Cefalù, Acireale, Grosseto, Cecina, Livorno, Brescia, Rimini, Lugo, Galliera Veneta..."

Dottor Lisciani, cosa è esattamente la medicina Ayurvedica?

"La medicina Ayurvedica, o, più semplicemente, Ayurveda, è l'antica medicina dell'India. Il suo nome significa 'Scienza della lunga vita'".

E' una medicina alternativa?

"No. Le medicine alternative nascono e si sviluppano in contesti dove esiste una medicina tradizionale farmacologica. Se non dovessero funzionare c'è sempre il farmaco chimico o l'ospedale. L'Ayurveda, al contrario è stata, ed è tuttora per gran parte della popolazione indiana, l'unica medicina accessibile. Ovviamente ha dovuto realmente sforzarsi di dare risposte efficaci sulle malattie".

Cosa viene usato per curare?



Il dottor Sebastiano Lisciani

"A parte l'alimentazione (si propone la riduzione di cibi che non fanno bene al paziente, senza per questo farlo diventare 'indiano', nel senso che potrà continuare a mangiare all'italiana), si usano rimedi a base di erbe e minerali sotto forma di compresse, per praticità di somministrazione. Il paziente deve sospendere eventuali terapie farmacologiche allopatriche in corso?"

"Assolutamente no. Le due terapie possono coesistere. Solo nel caso che il medico curante ritenga che il paziente non necessiti più di qualche medicina da lui prescritta, in quanto ormai superflua, dati eventuali miglioramenti del paziente, può decidere di variare il dosaggio o sospendere la somministrazione. Sono del parere che solo chi ha prescritto una data terapia abbia il diritto di modificarla".

Che malattie si curano con l'Ayurveda?

"Praticamente tutte. Senza fare miracoli, ovviamente. Dicevo prima che è stata l'unica medicina disponibile per millenni, in India. In questi 16 anni di pratica ho curato epatiti, acne, psoriasi, dermatiti atopiche, ulcere, gastriti, reflusso gastro-esofageo, mal di testa, cervicale, artrosi, artrite reumatoide, alopecia, disturbi della fertilità sia maschile che femminile, fibromi uterini, calo della vista, fragilità capillare e varici, sovrappeso, ritenzione idrica e cellulite, osteoporosi, glaucoma, colite, colite ulcerosa e morbo di Chron, Parkinson, Alzheimer, problemi di memoria e concentrazione, ansia e depressione, insonnia, disturbi prostatici, problemi cardiocircolatori, stipsi, diabete, bronchiti acute e croniche, asma, allergia da pollini e acari..."

Forse ne dimentico qualcuna...". (Sorridente).

Quanto dura una terapia?

Dipende: per una bronchite acuta può anche bastare una settimana, se il paziente ha un'asma che va



I gestori del centro Bio & Biò Antonio e Pina



**Alimenti biologici
Fitoterapia
Cosmesi naturale**

Via Matteo Della Corte, 5
(trav. via Marconi) - Cava de' Tirreni
Tel. 089.445.248

avanti da 20 anni, possono volerci alcuni mesi, se è una vecchia artrite reumatoide anche anni. Nel frattempo il paziente ha comunque dei miglioramenti sensibili. Dipende anche da quanto il paziente accetti di cambiare stile di vita, ad esempio riducendo o smettendo di fumare e correggendo l'alimentazione, nel caso sia errata".

Quali sono le cause della malattia secondo l'Ayurveda?

"L'alimentazione sbagliata, innanzitutto. Poi, lo stile di vita, fumo al primo posto, ma anche la frequentazione di posti inquinati o molto rumorosi. Ancora, la scarsa tranquillità in famiglia e sul lavoro.

Cosa pensa l'Ayurveda dell'emergenza rifiuti in Campania?

"Mi è già capitato nei mesi scorsi di aiutare dei pazienti nel casertano, che avevano sintomi respiratori riconducibili ad inquinamento, con risultati incoraggianti".

Ultima domanda: le cure sono molto costose?

"Dipende da quante diverse malattie siano in corso. Comunque direi di no. In ogni caso è questione di priorità: anni fa ho incontrato ad una mia conferenza 2 mie pazienti, che mi salutano e si dicono dispiaciute di non aver potuto proseguire la terapia, nonostante gli eccellenti risultati, per il costo. Bene, le sigarette che entrambe fumavano, vista la marca, costavano loro al mese più della terapia Ayurvedica....."

Il prossimo appuntamento a Cava col dottor Sebastiano Lisciani è per l'11 luglio 2008 presso "Bio & Biò" la casa della natura. "Bio & Biò" è anche alimenti biologici, fitoterapia, spagirica, fiori di Bach, intolleranze alimentari, cosmesi naturale, oggettistica per il benessere della persona e della casa. Novità: detersivo alla spina.

Info e prenotazioni 089.445248 - info@bioebio.net

ONKYO **BOSE**
MILKI
HOME VIDEO THEATER
Cava de' Tirreni
Tel. 089/345574

ELETRONICA SERVICE
AUTOMAZIONI - SICUREZZA - CONTROLLO ACCESSI
WL30
il sistema
totalmente
senza fili
bidirezionale
e telegestibile
di Gennaro Bottiglieri
C.so Mazzini, 258 - Cava
Tel. 089/344128

PIZZERIA - ROSTICCERIA
PIZZA AL CHILO
Pizza
"RE,"
CONSEGNE A DOMICILIO
Via Talamo, 58 - Cava de' Tirreni (Sa)
Tel. 089 467665